

Обучаем этикету.

Организация детского питания напрямую связана со столовым этикетом и решением воспитательных задач — формированием у детей культуры поведения за столом. Знакомство и овладение навыками столового этикета позволяет ребенку быть уверенным в себе. Одно из профессиональных обязанностей воспитателя детского сада – обучить ребенка правилам поведения за столом. Это обучение происходит как на специально организованных занятиях, так и во время пищи. Правильная и красивая сервировка стола поднимает аппетит и создает доброжелательный настрой у окружающих. Умения вести себя за столом, пользоваться приборами, салфетками развивают у детей уверенность в себе.

Вопросу питания в дошкольном учреждении следует уделять серьезное внимание. Важно создать комфортное условие для приема пищи: продумать расположение столов, соответствующую сервировку, подачу блюд. Целесообразно столы ставить так, чтобы дети во время еды видели глаза сверстников. На чистом столе должны находиться общие предметы, необходимые детям во время еды: хлебница, салфетница с салфетками, по возможности ваза с цветами.

Воспитатель средней группы «Солнышко» Абдулкина Кристина Сергеевна формирует у воспитанников умение правильно вести себя за столом. Выбатывает у детей правильное отношение к еде, разным блюдам, умение пользоваться столовыми приборами и салфетками. Воспитатель учит детей мыть руки перед едой, правильно сидеть во время приема пищи: не откидываться на спинку стула, не расставлять локти и не ставить их на стол.

Педагог контролирует, чтобы во время еды воспитанники не спешили, не отвлекались и не играли столовыми приборами, не набивали рот и не разговаривали при этом. Принимая пищу вместе с детьми, воспитатель показывает им красоту этикета, разумность и необходимость его соблюдения.





