

## Польза зелени

Приход лета приносит нам помимо долгожданного тепла появление на наших столах пахучих и вкусных растений. В ходе беседы педагог Захарова Татьяна Владимировна рассказала дошкольникам какую пользу несут для организма такие растения как зелёный лук, петрушка и укроп.

Дети теперь знают, что зелень — это не только приправа и украшение блюд, а источник полезных веществ, которые необходимы организму для активной жизни и деятельности. Педагог рассказала, что в зелени намного больше витаминов, чем в других продуктах, которые мы считаем необходимыми. Зелень петрушки и укропа помогают нашему пищеварению, защищают нас от микробов и различных вирусов.

Поэтому, дошкольники совместно с педагогом, сделали вывод, что необходимо ежедневно употреблять в пищу зелёные растения, способные снабжать организм человека всеми необходимыми полезными веществами и исцелять от различных заболеваний.



