

«Витамины всем нужны, витамины всем важны».

Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является укрепление здоровья детей, а с наступлением осени, все мы должны, обратить внимание на то, какую пищу мы употребляем и что дает нам она в итоге – ожирение, испорченный желудок или крепкое здоровье и хорошее настроение.

Витамины – это вещества, которые нужны организму для усвоения пищи, они повышают работоспособность, сопротивляемость к инфекционным заболеваниям, способствуют росту нашего тела.

Воспитатель группы «Пчелки» Вероника Сергеевна провела с детьми беседу на тему «Витамины всем нужны» с целью формирования основ здорового образа жизни старших дошкольников, о пользе витаминов, о полезных продуктах.

В итоге вместе с детьми была создана стенгазета на тему «Витамины всем нужны, витамины всем важны». Ведь очень важно дать детям представление о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в овощах и фруктах. Дети закрепили полученные знания и определили правильно, в каких продуктах находятся, какие витамины.





