

«Фруктовые фантазии»

Детский организм расходует огромное количество энергии: ребенок развивается, находится в постоянном движении, познает окружающий мир. Правильное и рациональное питание для ребенка – это залог его здоровья и развития. Поэтому ребенку любого возраста необходимы витамины, которые наилучшим образом можно получить не только с помощью витаминных комплексов, но и употребляя фрукты, особенно летом. Все родители наверняка знают, что фрукты являются не только вкусными, но и очень полезными для детей. Фрукты богаты на клетчатку, витамины и бета-каротин. Это делает их очень важной составляющей на детском столе. Детишки с удовольствием уплетают сладкие фрукты, а вот фрукты несладкие уже не в таком почёте.

Один из способов превратить прием фруктов в удовольствие – это освоить искусство карвинга. Свой талант, творчество и фантазию в этом искусстве продемонстрировали воспитанники группы «Пчелки». Детям было интересно узнать, как из любимых фруктов получают бабочки, цветы, экзотические пальмы. Для детей стало настоящим открытием, что поделки можно сделать не только из бумаги и пластилина, а так же и из фруктов. Сколько радости и восторга доставил ребятам сам процесс составления фруктового карвинга! Ребята получили массу положительных эмоций и впечатлений.







