

Правила поведения за столом

Культура поведения за столом очень важна в жизни каждого человека, а для его формирования в детском саду немало возможностей. Создание культурных привычек начинается с воспитания аккуратности и чистоплотности. Культура еды, умение культурно принимать пищу – один из первых навыков, который воспитывается у ребенка. С дошкольного возраста дети должны усвоить определенные привычки: нельзя класть локти на стол во время еды, есть надо с закрытым ртом, тщательно пережевывая пищу. Овладение культурой еды – нелегкое для дошкольников дело, но осуществлять формирование этих навыков необходимо, добиваться, чтобы дети ели с удовольствием, с аппетитом и опрятно.

Овладение правилами поведения за столом происходит не только во время приема пищи, но и в игровой деятельности. Для более успешного формирования навыков этикета за столом воспитатель Романова Инна Валерьевна с детьми проводит разные виды игр. Так воспитанники средней группы «Капельки» с помощью сюжетно-ролевых игр, дидактических игр и упражнений приобретают и закрепляют знания, и навыки основных правил поведения за столом. Через игры ребятам легко привить навыки правильного поведения за столом, закрепить навыки сервировки стола, уроки этикета и знания о продуктах питания.

Чем раньше у ребенка сформируются навыки столового этикета, тем прочнее они закрепятся. Необходимо помнить о том, что дети очень наблюдательны и склонны к подражанию, поэтому взрослые должны быть для них образцом.



