

Учимся дежурить.

Культура питания в детском саду — наука, необходимая в современной жизни. Фаст-фуд, который выглядит привлекательно в условиях вечной нехватки времени, так и норовит вытеснить здоровую пищу из нашего рациона. Это совсем не полезно для растущего детского организма. Поскольку дети проводят большую часть дня в детском саду, то именно на воспитателей ложится обязанность научить ребенка полезно, вкусно, красиво и, самое главное, аккуратно питаться.

Уроки этикета начинаются уже в раннем возрасте. Ребенок учится не только правильно вести себя за столом, но и уверенно пользоваться столовыми приборами, быть опрятным и вежливым.

Формы привития культуры питания в детском саду разнообразны. Одной из них является дежурство. Дежурным по столовой выдают нарядную форму, состоящую из цветных колпачков и фартучков. Все эта одежда хранится в «Уголке дежурного».

Подготовка к дежурству по столовой начинают со второй младшей группы, в конце учебного года. Дежурный помогает младшему воспитателю накрывать стол. Дошкольник расставляет стаканы, кладет салфетки, ложки, ставит хлебницы.

Воспитанники группы «Колокольчики» с целью формирования знаний о сервировке стола посетили старших дошкольников. Малыши наглядно увидели действия дежурных по столовой. В старшей группе дежурные могут самостоятельно сервировать стол и убирать его после приема пищи. В обязанности дежурных входит не только расстановка посуды, но и, например, складывание тканевых салфеток.

Подобные занятия обучают сервировке стола, воспитывают общую культуру, развивают интерес к культуре приема пищи.



