

Мастер – класс для родителей.

Рациональное питание детей - необходимое условие обеспечения здоровья, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов, способности к обучению и работоспособности во все возрастные периоды. В связи с этим организация рационов питания во время воспитательного и учебного процесса является одним из важных факторов профилактики заболеваний и поддержания здоровья детей, а обеспечение полноценного и безопасного питания дошкольников является приоритетным направлением в осуществление государственного санитарно-эпидемиологического надзора.

Правильное питание в ДОУ - одна из составляющих образовательного процесса. Одной из форм работы с родителями в ДОУ № 85 является родительский контроль организации питания дошкольников. Родители воспитанников контролируют доведение норм до детей, закладку продуктов, дегустируют блюда, знакомятся с изменениями в сезонном меню и многое другое. Повар Вазикова Татьяна Григорьевна провела мастер – класс по приготовлению рисово - рыбной запеканки. Родители с удовольствием приняли участие в мастер - классе. В адрес повара звучали только добрые слова благодарности. Родители сообщили, что теперь обязательно будут готовить это полезное и вкусное блюдо для своей семьи.

Организация питания в детском саду является одним из условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья детей. От того как организовано питание в ДОУ, во многом зависит физическое и нервно-психическое развитие детей, а так же их заболеваемость. Поэтому организация питания в детском саду находится под постоянным контролем.





