

Едим с аппетитом

Незаменимый продукт детского питания – молоко. Большинство дошкольников не любят молоко, молочные каши. Но всем известно, что творог – один из самых полезных кисломолочных продуктов. Благодаря богатому содержанию полезных веществ и микроэлементов для организма (фосфор, кальций, магний, железо, фолиевая кислота, соли натрия, соли калия; витамины А, Д, РР, С, группы В и др.).

Воспитатель младшей группы «Ягодки» Бермудская Марина Игоревна провела с детьми беседу, чтобы расширить представления детей о твороге, как о ценном и полезном продукте для роста и здоровья детского организма.

В доступной форме воспитатель объяснила малышам о пользе творога и молочных продуктов. Рассказала, какие продукты можно приготовить из молока.

Приготовленный на ужин творожный пудинг дети ели с аппетитом.







