

## Конкурс блюд «Овощи и фрукты – полезные продукты»

В детском саду прошел конкурс на лучшее блюдо из овощей и фруктов «Овощи и фрукты – полезные продукты» среди родителей воспитанников. Родители приняли активное участие в конкурсе. Были приготовлены различные салаты из овощей и фруктов: «Витаминный салат», винегрет, «Витаминное ассорти», «Цыплята на полянке», «Фруктовая фантазия»; фигурки животных и птиц из овощей и фруктов: ежик, слон, лебедь, цыплята, гусеница. На конкурсном столе стояли и полезные десерты: арбузная роза, корзиночка из апельсина с фруктовом салатом, печеные яблоки с орехами, с клюквой, грушевый штрудель, которые выглядели очень эффектно и аппетитно. Все блюда были оригинально, ярко и красиво оформлены, а самое главное, были приготовлены из полезных продуктов и оказались очень вкусными!



*Также родители представили на конкурс и выпечку: печенье, различные пирожки с овощной и фруктовой начинкой и даже торты, сделанные из полезных продуктов.*

