

## Работа с родителями по организации питания.

Большое внимание в ДООУ № 85 педагоги уделяют работе с родителями воспитанников по вопросу организации питания детей. Одним из обязательных условий рационально - сбалансированного питания в ДООУ является соблюдение преемственности в питании детей в дошкольном учреждении и дома. Весь педагогический коллектив заинтересован в установлении равноправных партнерских взаимоотношений с родителями воспитанников в вопросе о правильном и рационально - сбалансированном питании детей, поэтому организация питания детей в ДООУ должна сочетаться с правильным питанием ребёнка в семье. Для обеспечения преемственности питания родителей информируем об ассортименте питания ребёнка, вывешивая меню на раздаче, в приемных группах, с указанием полного наименования блюд для того, чтобы питание вне ДООУ дополняло рацион, получаемый в организованном коллективе. Большинство родителей осознают важную роль питания для здоровья своих детей, но недостаточно информированы о том, как правильно его организовать.

В группах детского сада знакомят родителей с десятидневным меню, принципом его составления, рецептами блюд. Родителей привлекают к контролю по организации питания в ДООУ: родители осуществляют контроль закладки продуктов на пищеблоке, соблюдения объема порций, доведение норм до детей, контроль сервировки стола, дегустируют блюда.

Таким образом, вся организованная работа с родителями приносит положительные результаты, так как родители становятся союзниками в вопросах организации питания дошкольников, повышается родительская компетентность и заинтересованность в вопросах здорового питания дошкольников. При организации питания в семье родители стали больше уделять внимания разнообразию и витаминизации блюд. Организация питания детей дошкольного возраста с учетом физиологических потребностей растущего организма, повышает устойчивость к различным неблагоприятным воздействиям, следовательно, очень важно соблюдать принципы рационального питания детей, соблюдая преемственность организации питания в ДООУ и дома.









