

Культура поведения за столом.

Культура поведения за столом - это часть общей культуры человека. Её надо воспитывать с самого раннего возраста.

Организации детского питания в летний период с вновь прибывающими детьми в детском саду уделяется пристальное внимание. Задача воспитателей, а также родителей - научить ребенка правильно вести себя за столом, умело пользоваться столовыми приборами, знакомить с новыми блюдами. Правильное отношение к еде, разным блюдам, умение пользоваться столовыми приборами и салфетками следует вырабатывать с раннего возраста.

Воспитатели второй группы раннего возраста учат детей правильно сидеть во время приема пищи: не откидываться на спинку стула, правильно ставить ноги, не расставлять локти и не класть их на стол. Также следят, чтобы во время еды воспитанники не спешили, не отвлекались и не играли столовыми приборами, не набивали рот. Педагоги подчеркивают, что ложка заносится в рот не боком, а сужающейся передней частью «как лодочка заплывает».

Во время приема пищи на чистом столе должны находиться столовые предметы, необходимые во время еды: хлебница, салфетница.



