

Кладезь витаминов.

Мы настолько привыкли к такому, казалось бы, простому корнеплоду, как морковь, что воспринимаем её как нечто само собой разумеющееся. А ведь морковь – кладезь витаминов и полезных веществ. Именно благодаря богатому составу морковь полезна всем. Он способствует росту и укреплению костей, здоровью кожи, зубов и десен, волос; играет важную роль в функционировании иммунной системы и помогает противостоять любым инфекциям.

Уже стало традицией в подготовительной группе «Полянка» беседовать о вкусных и полезных продуктах, которые необходимы для нашего организма. Вот и сегодня ребята познакомились с корнеплодом морковью. Они узнали о полезных свойствах моркови, и о том, какие вкусные блюда можно приготовить с помощью этой оранжевой красавицы. Читали стихи и разгадывали загадки.

Узнав много нового и полезного о свойствах моркови, дети по-иному взглянули на данный продукт. За обедом они с удовольствием съели весь морковный салат.







