

Удивительный картофель!

Картофель – один из самых распространенных продуктов. Его по праву называют вторым хлебом, без него невозможно представить себе меню. Не просто так в народе говорят: “Если есть картошка в доме, будешь сытым целый год!”.

Картофель и всевозможные блюда из картофеля давно полюбились нашему народу, ведь картошка это всегда вкусно, сытно, полезно и практично. Картошка быстро и просто готовится, и всегда радует нас отличным вкусом.

Невозможно себе представить, как люди раньше без неё обходились? В любом супе присутствует картошка, ее используют как гарнир к мясу или рыбе, всевозможные запеканки. И существует много секретов того, как сделать картошку вкусно в домашних условиях: в нее добавляют сливочное масло, молоко, травы и специи.

Картофель - овощ универсальный. Из него можно приготовить много блюд: картошка жареная, отварная, пюре, картофель фри, рулеты, котлеты, пироги, булочки...

В детском саду №85 был проведён конкурс среди родителей на лучшее блюдо из картофеля. Каждый участник конкурса творчески подошёл к выполнению задания, были приготовлены изысканные салаты, пирожки и множество разнообразных закусок из картофеля. Трудно было представить, что когда-то в нашем рационе картофеля не было вовсе! Ещё труднее – представить, какой сложный путь пришлось проделать картофелю, чтобы занять место на нашем столе.



